

endlichleben  
GRUPPEN

Erfinden Sie Ihr Leben neu!



So finden Sie  
in 12 Schritten  
zum



Leben



Gut, wir wollen  
nicht zuviel  
versprechen...

Finden Sie ein  
ausgewogenes  
Leben in  
Gelassenheit!

Schritt  
1

Endlich am Ende!

Schritt  
2

Nie mehr allein!

Schritt  
3

Sich Gott geben.



So kann es mit mir  
nicht weitergehen!

Viele bekommen endlich einmal Mut, zuzugeben: »Es gibt da etwas, was mein Leben beeinträchtigt, quält, ja sogar regelrecht verhindert.«

Sie haben bis dahin alles Mögliche versucht. Und – keinen Erfolg!

Dann finden sie eine Endlich-Leben-Gruppe, in der sie ehrlich darüber reden können.

Schließlich geben sie zu, dass sie keine angemessene Lösung kannten und kommen zu dem Glauben, dass Gott helfen kann und auch ihnen helfen will...





Endlich  
das Ganze sehen!



Endlich  
dazu stehen!

Mit etwas Mut und Neugier, fangen sie an, ihre Beziehungs- und Handlungsmuster zu verstehen. Sie sehen: »Da wiederholt sich doch etwas... Oder da stimmt doch etwas nicht!«

In ihrem bisherigen Leben hatten sie ihre grundlegenden Werte, Verhaltensmuster und Einstellungen verinnerlicht. So fanden sie sich zurecht in ihrem Leben.

In der Endlich-Leben-Gruppe lernen sie nun gesunde Lebensstrategien kennen.

Mit der Ermutigung der anderen wächst Hoffnung auf ein neues Leben. Gott schenkt dazu einen Neuanfang...





Bereit  
für Veränderung.

Langsam stellen sich die Früchte ein: Sie werden bereit, kleine Lebensveränderungen wirklich umzusetzen und nehmen mit Staunen wahr: Gott tut Wunder.

Zwischen Wundern und harter Arbeit an sich selbst finden sie nun ihren neuen Weg.

Sie beginnen vorsichtig, ihre neue Beziehungs- und Handlungsmuster in ihrer Familie, bei Freunden und im weiteren Umfeld umzusetzen.



Beziehungen  
werden gut.





Das  
Sofort-Prinzip!



Beziehung  
mit Gott leben.



Das  
Gute weiter geben.



Jetzt haben sie mit ihren neuen Beziehungs- und Handlungsmustern viele ermutigende Erfahrungen gesammelt. Immer regelmäßiger nehmen sie sich vor: »Sofort, wenn alte Muster auftauchen, versuche ich es nur für heute besser zu machen.«

Gott wird zur Quelle ihrer Kraft. Von ihrem Leben geht Gutes aus – mehr als vorher. Selbst die Familie, Freunde und ihr weiteres Umfeld staunen über die guten Früchte: »Du bist viel ausgeglichener und gelassener als früher!«

Endlich ein Leben wie sie es sich immer gewünscht haben.



## Der Endlich-Leben-Prozess

Eine Endlich-Leben-Gruppe bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Vorstellung vom Leben neu zu erfinden.

Sie setzen sich ehrlich mit Ihren erlernten Beziehungs- und Handlungsmustern sowie Ihrer Art, Probleme zu lösen, auseinander.

Die Gruppenmitglieder helfen sich gegenseitig. Alle sind gemeinsam auf dem Weg.

Fehler sind erlaubt!

In Endlich-Leben-Gruppen finden Sie eine gesunde Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zu Gott.  
Sie lernen endlich Leben.

Unser Arbeitsbuch begleitet Sie mit Hilfe von 12 Schritten.

Erfinden Sie



Ihr Leben neu!

Endlich-Leben-Arbeit basiert auf dem Kleingruppen-Prinzip.

- Die Gruppen werden von christlichen Gemeinden vor Ort verantwortet.
- Sie verbinden christlichen Glauben mit psychologischem Wissen.
- Geschulte Leiterinnen und Leiter begleiten den Veränderungsprozess in den Endlich-Leben-Gruppen.

Das **Gruppen-Arbeitsbuch** "Endlich Leben!" ist der Leitfaden.



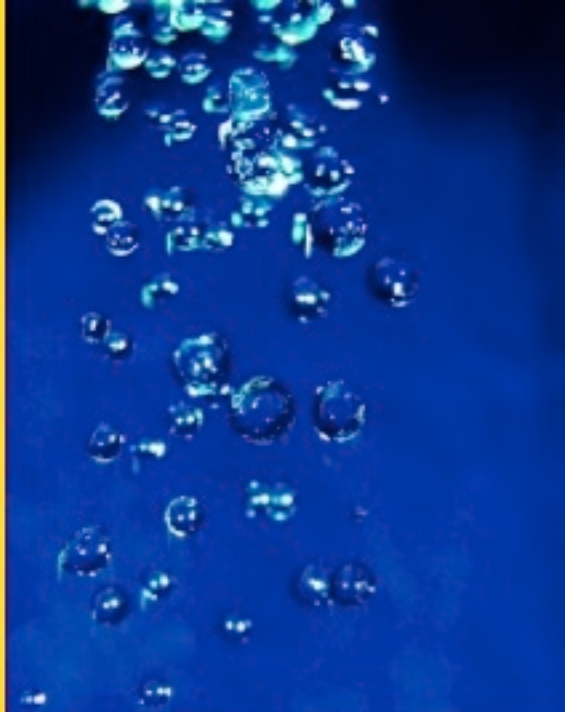
Das **Mitarbeiter-Handbuch** "Grundkurs Barmherzigkeit" erklärt wie es geht.



Bestellen: [www.shop.endlich-leben.net](http://www.shop.endlich-leben.net)

**endlichleben**

[WWW.ENDLICH-LEBEN.NET](http://WWW.ENDLICH-LEBEN.NET)



Weitere Informationen / Prospekte bekommen Sie bei uns:

Endlich-Leben-Netzwerk, Echternstr. 12,  
D-32657 Lemgo Tel: +49-5261-934467  
[info@endlich-leben.net](mailto:info@endlich-leben.net)